



令和8年



子育て支援センターと〜ぶ専用 ☎ 55-5801
miraiと〜ぶこども園 ☎ 52-1516

月	火	水	木	金
	1 避難訓練 地震	2	3 ●水遊び●	4
7 リトミック (遊戯室にて) 要予約 ①10:00~10:30 (0歳児向け) ②10:45~11:15	8 産後バランスボール (支援室にて) 要予約 ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	9 ●水遊び●	10 臨床心理士相談 要予約	11
14	15 2歳児サークル (支援室にて) 要予約	16	17	18
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 ★ 身体測定 (午前・午後)
28 誕生会 (11:30より)	29 1歳児サークル (支援室にて) 要予約	30		

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00) 育児講座 (午前)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)



★印25日(金)・・・1日を通してボランティア保健師さん来所
身体測定時に寝転んで体重を計るお子様は
バスタオルをご持参ください。

産後バランスボール(要予約)9/8(火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各7組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)

・講師 鈴木 祥子(すずき さちこ)先生 産後指導士
・場所 支援室

ボールは、こちらで用意しております。

・持ち物 汗拭きタオル、飲み物、
動きやすい服装(ジーンズ不可)

※生後3ヶ月から参加できます。

リトミック(要予約)9/7(月)

時間を確認して、お越しください。

①10:00~10:30 (0歳児向け) } 各15組
②10:45~11:15

・講師 堀内 幸江先生
・miraiと〜ぶこども園 遊戯室

水遊びのお知らせ 9/3(木) 9/9(水)



10:15~10:45 / 10:45~11:15 での
入れ替え制で、水桶にて水遊びします。
衛生上、入水はできませんので、
水遊び用オムツは必要ありません。
濡れても大丈夫な服、タオル、着替えの準備、
水分を忘れずをお願いします。

**熱中症警戒アラートが発令されている時は
暑さ指数を考慮し中止になる場合があります。**

臨床心理士による育児相談 9/10(木)

要予約

・時間 10:00~10:30、10:30~11:00 の2枠
・場所 子育て支援センター内事務室
・講師 長谷さやか氏(臨床心理士 公認心理師)
お子様の心理、発達など相談してみませんか？
子どもの発達についての見立てやその関わりについて
一緒に考えたりアドバイスしてもらいます。